

Восьмиклассница Лариса съела за обедом в составе порции второго блюда 80 г отварной моркови. Используя данные приведённой ниже таблицы, определите, какую массу углеводов получил при этом организм девушки. Ответ подтвердите расчётом.

**Содержание углеводов в некоторых овощных блюдах**

Блюдо	Морковь отварная	Капуста тушёная	Картофель отварной	Морковные котлеты	Картофель жареный
Массовая доля углеводов, %	5,9	9,6	16,7	20,6	23,4